



Soubor seminářů pro terapeuty v rozletu

Gestalt v dialogu s interpersonální neurobiologií – Cesta integrace a uvědomování

Mgr. Jan Vávra, 23.4. 26, 9 – 16h, cena 1300/1600kč

Místo: INDEPT

Co se děje v poli a pod povrchem? Terapeutický vztah a intervence pohledem interpersonální neurobiologie.

Interpersonální neurobiologie (IPNB) Daniela Siegela definuje duševní zdraví jako schopnost systému směřovat k integraci a dobře propojuje vědecké poznatky o neurobiologii s terapeutickou praxí. Tento seminář nabízí psychoterapeutům unikátní mapu devíti domén integrace, které slouží jako „diagnostický“ orientační i intervenční nástroj pro práci s klientem. Ukážeme si, jak teoretické koncepty IPNB prakticky přeložit do různých možností intervencí, metod či experimentů, obohatíme se o nové možnosti práce a zároveň se zamyslíme, jak domény integrace už ve své praxi – každý podle svého terapeutického přístupu a stylu – přirozeně využíváme a co dalšího lze vědomě rozvíjet a doplnit. Nahlédneme do toho, co se neurobiologicky děje „pod kapotou“ procesu humanistických terapií. Podělím se v tomto směru o vlastní zkušenosti s integrací poznatků IPNB a některých nástrojů do své vlastní praxe se základem v gestalt terapii. Společně můžeme pojmenovat, jak se různé z nich zdůrazňují v psychoterapeutických školách.

Projdeme devět domén integrace, na které může vědomě cílit terapeutická praxe. V semináři se prakticky zaměříme hlavně na téma vertikální integrace (tělo–mozek–mysl) a integrace paměti (implicitní s explicitní), nicméně většina terapeutické práce a intervencí zapojuje souběžně více domén integrace. Zaměříme se na propojování tělesných signálů (vnitřních orgánů, srdce, dechu) a limbických emocí s regulační kapacitou prefrontální kůry. Vertikální integrace je klíčem k tomu, aby klient nezůstával „jen v hlavě“, ale dokázal využít somatické prožívání jako zdroj moudrosti. Integrace a rekonstrukce paměti je zase důležitá pro zpracování traumatu a podporu proměny adaptace vycházející z attachmentu a paradoxně podle IPNB vstupní bránou k vědomému prožívání přítomnosti.

Zkusíme si prakticky pracovat s nástroji: SIFTing: systematické mapování vjemů (Sensations), obrazů (Images), pocitů (Feelings) a myšlenek (Thoughts).

Kolo uvědomování: nástroj pro posílení stability vědomí a integraci všech devíti domén.

Mgr. Jan Vávra (gestalt-terapie.cz)

Gestalt psychoterapeut (IVGT, Gestalt Plus). Věnuji se většinou individuální psychoterapii. Působím cca 15 let v soukromé praxi. Kromě individuální terapie se zabývám také porozuměním vývoji a úloze rodičovství. I to mě dovedlo k práci Daniela Siegela a jeho interpersonální neurobiologii, v níž jsem absolvoval několik kurzů u D. Siegela. Dalším rozměrem je pro mě integrace meditační praxe a mindfulness do vlastní psychoterapeutické práce a práce s klienty. Jsem spoluautorem knihy Rodičovství jako cesta, připravuji podcast Rodičovská posilovna, působím jako externí lektor v INDEPTu, aktuálně také v projektu výcviku odborníků pro ohrožené děti na 3. LF, kde sebezkušenost studentů medicíny a psychologie stavíme právě na kole uvědomování a prvcích gestaltu a IPNB.

Dětská psychoterapie zaměřená na vztahování při práci s malými dětmi 3 – 7let

PhDr. Bohunka Zbíralová, 13. 5. 2026, 9 – 16:30h, cena 1300kč / 1600kč

Místo: INDEPT

S touto věkovou kategorií aktuálně pracuje zcela nejmenší počet terapeutů. Pro mě je tato kategorie jedinečná svou autentičností, celistvostí, hravostí a magičností. Seminář přiblíží práci s touto věkovou kategorií, její specifika a úskalí. Zaměříme se na vztahování k těmto klientům, co funguje a jaké jsou různé způsoby, kterými se k nim mohu vztáhnout.

Bohunka Zbíralová je psycholožka, Gestalt terapeutka, která dlouhodobě terapeuticky pracuje se všemi věkovými kategoriemi, baví jí pestrost této práce.

Smrt, truchlení a vina v psychoterapii

Mgr. Barbora Krčmářová, Mgr. Barbora Racková,

14.- 15. 5. 2026, 9 – 17h, cena 3500kč / 3800kč

Místo: INDEPT

Workshop se zaměřuje na teoretické modely i praktické nástroje pro práci s truchlením a reakcí na ztrátu v kontextu smrti blízké osoby. Účastníkům nabídneme integrovaný přehled klíčových modelů práce se zármutkem, které reflektují individuální variabilitu prožívání, dynamiku adaptačních procesů i dalších aspektů ztráty. Dotkneme se také mýtů o truchlení a prodlouženého zármutku (komplikovaného truchlení). Pozornost budeme věnovat **RRL modelu (Range of Responses to Loss) Lindy Machin, Dual Process Model truchlení (Stroebe & Schut), Wordenovu modelu úkolů truchlení a Modelu rekonstrukce významu Roberta Neimeyera.**

Důraz budeme klást také na **vínu a pocity viny ve vztahu ke smrti**, které často udržují a prohlubují intrapsychické konflikty. Nabídneme konceptuální rozlišení **interpunitivních (vina obrácená proti sobě)**, **extrapunitivních (vina externalizovaná)** a **impunitivních (popření či suspendování viny)** postojů, včetně jejich obranných funkcí, vztahu k agresi, ambivalenci a zármutku. Budeme hledat, jak tyto vzorce rozpoznávat, citlivě reflektovat a terapeuticky zpracovávat.

Nedílnou součástí společné práce bude sledování **vlastního prožívání terapeuta** v poli ztráty a zármutku. Nabídneme a aktivně využijeme různé **nástroje sebepodpory a dobrého zdrojování**. Jak workshopová forma napovídá, chceme pracovat co nejvíce interaktivně a využívat zkušenosti a znalosti celé skupiny.

Mgr. Bára Racková - je psychoterapeutka a krizová interventka. Pracovala jako krizový intervent na linkách důvěry pro děti i dospělé, jako externí vyučující HTF UK a vedla skupiny hagioterapie v PN Bohnice. V současné době je vedoucí terapeutického týmu Poradny Vigvam, má vlastní soukromou praxi a v Institutu existenciální hagioterapie působí jako výcvikový lektor. Absolvovala komplexní výcvik SUR, výcvik IPDAR, práci s traumatem, motivační rozhovory ad. V lektorské činnosti se zaměřuje na témata truchlení a smrti, spirituality a spirituálních potřeb klientů a další existenciální témata.

Mgr. Bára Krčmářová - je psycholožka, psychoterapeutka a krizová interventka. Pracovala jako intervizorka Linky bezpečí, terapeutka Poradny Vigvam, opakovaně spolupracuje se složkami IZS. Aktuálně se ve vlastní praxi věnuje dospělé klientele (převážně práci s úzkostně-depresivní tematikou a traumatem) a vzdělávání pomáhajících pracovníků všeho druhu. Absolvovala komplexní výcvik v Gestalt psychoterapii, postgraduální vzdělávání v Gestaltu, psychoterapii traumatu, nyní je frekventantkou výcviku v Psychedeliky asistované psychoterapii. Ráda se inspiruje prvky biosyntézy, práce s tělem a dramaterapeutickými postupy. Energii čerpá na vysokých kopcích, hlubokých mořích, v improvizčním divadle a vyprávění.

Krizová intervence pro terapeutickou praxi

Mgr. Barbora Krčmářová a Mgr. Josef Smrž , 19.-20. 5. 26, 9 – 17h , cena 3500kč/3800kč

Místo:

Workshop je zaměřen na práci s akutními či život ohrožujícími stavy klientů a specifickými tématy (např. suicidium, umírání, náhlá ztráta, sebepoškozování). Představíme klíčové principy a postupy krizové intervence a následně budeme hledat, jak je přirozeně používat v rámci individuálního terapeutického stylu. Identifikujeme také, které vlastní zdroje můžeme využít, abychom v náročném poli krize vytvořili dobrou a klientovi podpůrnou pracovní alianci.

Workshop je interaktivní, všechny teoretické koncepty budeme společně diskutovat a překlápět do praxe. Dvoudenní formát nám dá prostor pro práci ve skupinách, modelové situace i sdílení best a worst practices. Naším cílem je, aby každý účastník odešel s konkrétními nástroji, které v práci s krizí bude chtít a umět použít.

Bára Krčmářová je psycholožka, Gestalt terapeutka a krizová interventka. Pracovala jako intervizor a vedoucí směn Linky bezpečí, terapeut poradny Vigvam, intervent spolupracující se složkami IZS (tornádo, střelba na FFUK). Pracuje ve vlastní terapeutické praxi a věnuje se vzdělávání pomáhajících pracovníků všeho druhu.

Pepa Smrž je psycholog, Gestalt terapeut a krizový intervent. Pracoval na Lince bezpečí a jako kurátor pro děti a mládež na OSPOD. Aktuálně pracuje jako metodik OSPOD, s dětmi ze sociálně slabých rodin, LGBTQI+ klientelou v poradně Sbarvou ven a také ve vlastní terapeutické praxi.

Pesso - Boyden psychomotorická terapie - PhDr. Luboš Koblí

25. 5. 2026, 9 – 14h, cena 1000kč / 1300kč

Místo: Online

Vývoj a současná podoba Pesso-Boyden psychomotorická terapie. Jak porozumět lidskému trápení a jak ho léčit.

Lubomír Koblí - klinický psycholog, psychoterapeut. Věnoval se výzkumu nechtěných dětí, pracoval v manželské poradně a v krizovém centru. Ve své soukromé praxi využívá metodu PBSP a systematiku.

Dětská psychoterapie zaměřená na práci s tělem, pohyb a smyslovou zkušenost při práci s dětmi mladšího školního věku 6-11let

PhDr. Bohunka Zbiralová, 3. 6. 2026, 9 – 16:30h, cena 1300kč / 1600kč

Místo: INDEPT

Během semináře si vyzkoušíme různé techniky, které můžeme použít při práci s dětmi, abychom více zapojili vnímání těla a smyslů. Potom se na situaci podíváme z druhé strany a budeme zkoumat, jak my jako terapeuti můžeme využít více své tělo a své smysly.

Bohunka Zbíralová je psycholožka, Gestalt terapeutka, která terapeuticky pracuje se dětmi, dospívající a dospělými. Má zkušenosti s terapeutickou prací s dětmi v oblasti školství, zdravotnictví, sociálních služeb a soukromé praxe. Baví jí pestrost této práce.

Bohunka Zbíralová je psycholožka, Gestalt terapeutka, která dlouhodobě terapeuticky pracuje se všemi věkovými kategoriemi, baví jí pestrost této práce.

Jaký vztah může být mezi psychoterapií a umělou inteligencí?

Mgr. Jakub Sommer, 12. 6. 2026, 9 – 16 h, cena 1300kč / 1600kč

Místo: INDEPT

Umělá inteligence vstupuje do života našich klientů, do naší práce i do terapeutického pole jako nový a živý fenomén. Co s námi dělá? Jak ji klienti používají a prožívají? A jak ovlivňuje nás samotné jako terapeuty? Jednodenní seminář nabídne experimentální a sebezkušenostní prostor pro společné zkoumání vztahu mezi psychoterapií a technologiemi.

Nepůjde o technický výklad ani o nácvik práce s nástroji, ale o sdílení perspektiv, reflexi a dialog nad tím, co se v kontaktu s umělou inteligencí objevuje – v nás, mezi námi i v terapeutické praxi. Telefony a počítače jsou vítány, především však vaše MI My Intelligence.

Jakub Sommer - psychoterapeut ve výcviku, který se s profesionální zvědavostí i osobní nejistotou zajímá o to, jak umělá inteligence proměňuje zkušenost klientů, terapeutů i samotné terapeutické pole. Je členem pracovní skupiny ČAP pro nové technologie a AI.

Právní souvislosti psychoterapie - otázky a odpovědi -

Mgr. Alena Hájková, 17. 6. 2026, 9 – 13 h, cena 850kč / 550kč

Místo: Online

Stručný přehled aktuálních právních mantinelů psychoterapie a prostor pro právní otázky, které Vás v souvislosti s poskytováním psychoterapie napadají.

Mgr. Alena Hájková - advokátka, dlouhodobě doprovázím činnost České asociace pro psychoterapii v právních záležitostech, ve své praxi se posledních 10 let hodně věnuji právním souvislostem psychoterapie v rámci ČR, kromě psychoterapie se věnuji hlavně právu neziskových organizací, zejména spolků.

Mindfulness - PhDr. Nina Schautová, PhD.

24. 6. 2026, 9 – 16 h, cena 1300kč / 1600kč

Místo: LIBOC

Mindfulness je dnes hodně skloňované téma, jenže co to vlastně mindfulness je? Pod pojmem mindfulness, neboli všímavost, se ukrývá ledacos, od moderního systematického tréninku založeného na prastarých meditačních praktikách, přes každodenní praxi jogínů a meditátorů, až po New Age a různé léčitelské praxe. Tento workshop se zaměří na uchopení mindfulness pro praxi terapeuta. Vyzkoušíme si různé meditační a jiné techniky na podporu všímavosti a jejich možné využití pro různé typy klientů v terapii (indikace a kontraindikace). Budeme všímavě prozkoumávat zákoutí našeho bytí s klientem a jak můžeme svou přítomností s klientem napomáhat či naopak překážet změně. Také se dotkneme toho, jak mindfulness využít pro sebepečí nás terapeutů a jak ji zařadit do našeho nabitého programu.

Workshop je vhodný pro všechny, bez ohledu na míru zkušenosti či nezkušenosti s mindfulness praktikami.

Nina Schautová je Gestalt terapeut, spolupracuje s IVGT a INSTEP, dlouhodobě se věnuje józe a meditaci.

Sny naživo, PhDr. - Martin Jára, 8. 9. 2026, 9 – 17:30h, cena 1300kč / 1600kč,

Místo: FORTNA

Seminář nabídne prostor pro hlubší pochopení možností, jak pozvat sny do psychoterapie a Gestalt terapie zejména. Vzdáme hold klasikovi – Fritzi Perlsovi, ale zaměříme se spíše na současné metody snové práce, které vycházejí z dialogu a teorie pole.

Hlavně využijeme zážitky, které se stanou přímo na semináři - s reflexí a teoretickým ukotvením. Chybět nebude shrnutí základních konceptů a dobré praxe.

Seminář se koná naposled, a proto se mimořádně koná v Praze na Fortně. **Martin Jára**, Gestalt učitel a supervizor, www.martinjara.cz

Stud jako následek zranění ve vztahové vazbě. Soucit a sebe soucit jako léčení

Mgr. Veronika Kuricová, seminář je ve slovenštině

16. 9. 2026, 9 – 16:30h, cena 1300kč / 1600Kč

MÍSTO: INDEPT

Stud je emócia alebo stav, ktorý vie byť silnou organizujúcou črtou v živote človeka. Mnohokrát nenápadne skrytá za spoločensky uznávaným správaním a na strane druhej prítomná v podhubí mnohých psychických ťažkostí našich klientov. O hanbe sa hovorí a zároveň nehovorí. Ako rozpoznať jej prítomnosť v stretnutiach s klientami? Ako sa jej nebáť, hoci jej úloha je odohnať nás? Ako na ňu reagovať, aby to bolo liečivé?

Na workshope chcem predstaviť integráciu prístupov, ktoré sa mi v terapii pri prístupe k hanbe osvedčili. Ide základný koncept hanby podľa Gestalt terapie, doplnený konceptmi založenými na neurovývinových, neurofyzilogických a traumatologických teóriách. Mojim zámerom je priniesť nápady a inšpirácie pre terapeutický prístup, naladenie na klienta, prinášanie súcitu do therapeutickej miestnosti a rozvíjanie seba-súcitu klientov. Teóriu chcem doplniť drobnými sebazážitkovými cvičeniami.

Veronika Kuricová - Pracujem ako klinická psychologička a psychoterapeutka v Trenčíne. Od roku 2012 v súkromnej psychologickej praxi pre deti a dospelých. Moje psychoterapeutické vzdelávanie začalo v KIP, neskôr v Gestalt terapii a v EMDR pri práci s deťmi, dospelými a dospelými. Som súčasťou slovenského lektorského tímu pre vzdelávanie v Gestalt psychoterapii v inštitúte Dialóg, supervízorka a cvičná terapeutka.

Dětská psychoterapie „Ano, prosím“ - PhDr. Bohunka Zbíralová

14. 10. 2026, 9 – 16:30h, cena 1300kč / 1600kč

Místo: INDEPT

Seminář Dětská psychoterapie „Ano, prosím“ je zaměřený na celkový rámec dětské psychoterapie a její specifika. Budeme se zabývat zdroji terapeuta, jistotami a nejistotami, hledáním pevné půdy pod nohama, spoluprací s rodinou, mezioborovou spoluprací. Pokusím se předat některé způsoby práce, které se mi během dvacetileté terapeutické praxe v oblasti zdravotnictví, školství, sociálních služeb a soukromé praxe osvědčily a pomáhají mi.

Seminář je vhodný jak pro začínající dětské terapeuty, tak pro zkušené, kteří hledají inspiraci a podněty pro svoji práci.

Bohunka Zbíralová je psycholožka, Gestalt terapeutka, která terapeuticky pracuje s dětmi, dospívající a dospělými. Má zkušenosti s terapeutickou prací s dětmi v oblasti školství, zdravotnictví, sociálních služeb a soukromé praxe. Baví jí pestrost této práce.

Bohunka Zbíralová je psycholožka, Gestalt terapeutka, která dlouhodobě terapeuticky pracuje se všemi věkovými kategoriemi, baví jí pestrost této práce.

Hraniční porucha osobnosti aneb jak jsem se pohybovala na hraně života a smrti a moje cesta k zotavování se

Petra Šindelková, 16. 10. 2026, 9 - 17h, cena 1300kč / 1600kč

Místo: INDEPT

Prý jsme neatraktivní klienti do terapie, léčba je zdoluhavá, nejistá, ve vztazích je to s námi občas dost těžké a ta nesnesitelná psychická bolest, co nás vyloženě drtí...

Zní to asi dost beznadějně a já si to taky myslela! Pojd'te se ale se mnou podívat na to, jak se dá vytvořit takový život, který má cenu žít!

Nechám vás nakouknout do prožitků člověka s HPO, podíváme se na to, jak to v té mé hlavě funguje, jak silný může být strach z opuštění, jaké je to žít 18 měsíců v terapeutické komunitě a že terapeutický vztah umí opravdu udělat nemalý zázrak. Na mých pádech a vzestupech si ukážeme, co mi pomáhalo/nepomáhalo a že i s desetileté závislosti na sebepoškozování a touze nebýt se dá vykřesat život plný naděje.

Představím vám 30minutový dokument o HPO, který jsem natočila s ČT. Vypíchnu ty nejzajímavější perličky z teorie HPO. Budu s Vámi sdílet mou cestu prošpikovanou zážitky z mé dlouholeté terapie a 9 hospitalizací. Dáme si také dost prostoru k diskusi i ke všem zvědavým dotazům, které vás zajímaly, ale dosud jste neměli příležitost se otevřeně zeptat.

Petra Šindelková - Peer konzultant Kaleidoskop z.ú. a BONA o.p.s, Peer lektor.

Trauma a traumatická krize – PhDr. Yvonna Lucká

6. 11. 2026, 9 – 16h, cena 1300kč / 1600kč

Místo: Online

Přední česká psychoterapeutka, která se dlouhodobě věnuje práci s traumatem, Vás uvede do konceptů a myšlenek, které jsou s tímto tématem spojené.

Začátky a konce psychoterapie – PhDr. Martin Jára

11. 11. 2026, 9 – 16:30h ,cena 1300/1600

Místo: LIBOC

Workshop o tom, jak spolu s našimi klienty začínáme a končíme psychoterapii. S čím počítat a co sledovat na první / poslední konzultaci? Potřebujeme pro tyto milníky strukturu nebo spíš intuici? A jak se postarat o klienta, jak o sebe a jak o náš vztah? Kromě několika myšlenek (v prezentaci) workshop nabídne prostor pro zkoumání vlastního stylu začínání a končení.

Martin Jára, Gestalt učitel a supervizor, www.martinjara.cz

Metafora při práci s rodiči a s dětmi, PhDr. Alžběta Michalová

24.11. 2026 10- 17h, cena 1300kč /1600kč

Místo: INDEPT

V teoretické části setkání se účastníci seznámí s využitím metafory při práci s rodičovskou skupinou a možnostmi edukace rodičů při prevenci traumatu u dětí prostřednictvím polyvagiální teorie Stephena W. Porgese. V praktické části se zaměříme na psaní metaforických příběhů a využití této techniky v praxi.

Alžběta Michalová - psycholog, psychoterapeut, pracuje v oblasti poradenství, psychoterapie, diagnostiky a zaměřuje se na terapeutickou péči o děti/adolescenty a skupinovou terapii, je lektorkou v INSTEP a INDEPT, je členkou ČAP.

Online Gestaltterapie, PhDr. Nina Schautová

2. 12. 2026, cena 1300kč /1600kč

Místo: Online

Chci vás pozvat na workshop on-line Gestalt terapie, kde budeme společně objevovat, jak přenést hlubokou a autentickou Gestalt terapeutickou zkušenost do online prostoru. I přes obrazovku je možné vytvářet skutečný kontakt, intenzivní prožitky a kreativní terapeutické setkání.

Během workshopu se společně ponoříme do možností, které digitální prostředí nabízí, a budeme zkoumat, jak jeho omezení proměnit v kreativní nástroj pro práci s klienty.

Společně:

Prozkoumáme specifika online terapeutického prostoru – jak překonávat omezení obrazovky a současně využívat jeho jedinečné možnosti.

Vyzkoušíme práci s tělem a prožitkem i na dálku – experimentovat se zážitkovými technikami přizpůsobenými digitálnímu formátu.

Budeme vytvářet bezpečný a tvořivý online prostor – zkoumat postupy, které podporují autenticitu, hloubku a kontakt s klientem.

Workshop je určen pro studenty i absolventy výcviků nejen v gestalt terapii ale i příbuzných psychoterapeutických směrech, které pracují kreativně a vztahově.

Nina Schautová – Gestalt terapeutka, spolupracuje s výcvikovými instituty Gestalt Praha a INSTEP, nabízí online sezení již přes 10 let.

Honza Vávra 2x